



ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల ముఖ్యమైన పరిణామాలు సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ పుస్తక సమీక్షలు ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్ లో ఒక పూర్తి పేజీ

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

PUBLISHED FROM HYDERABAD, VIJAYAWADA, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDRY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM

29-8-2022 సోమవారం సంపుటి : 28 సందిశ : 210, పేజీలు : 10+4 వెల : 6.50



అదరగొట్టిన భారత్

ఉత్తంఠ పోరులో పాక్ పై టీమిండియా విజయం

ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ హార్దిక్ పాండ్యా.. ఐదు వికెట్ల తేడాతో ఇండియా విక్టరీ చివరి టివర్ లో చెలరేగిన హార్దిక్ పాండ్యా



ఇక జమిలి పోరాటం

ఉద్యమ పంథాకు పార్లమెంటులో పంథాను జోడిద్దాం తెలంగాణ సాధన విధానంలోనే రైతాంగ పోరాటం ఇట్టుకట్టి పట్టుపడితే జరగనిది ఏమీలేదు రైతు వ్యతిరేకులతో జై కిసాన్ అని పలికిస్తాం జాతీయ రైతు నేతలతో కెసిఆర్ రెండోరోజు భేటీ



ఆదివారం ప్రగతిభవన్ లో రైతు నేతలతో సీఎం కెసిఆర్

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28: ఉద్యమ పంథాకు పార్లమెంటులో పంథాను సమన్వయం చేసి జమిలి పోరాటాలు సాగించడం ద్వారా మాత్రమే దేశ వ్యవసాయ, రైతాంగ సమస్యలకు పరిష్కారం సాధ్యమని తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం ఆసుపరిచిన జమిలి పంథానే దేశ రైతాంగ సమస్యల పరిష్కారానికి ఆసుపరిచడం ద్వారానే గమ్యాన్ని చేరుకోగలమని ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ వ్యతిరేకులతో నాడు జై తెలంగాణ నినాదాన్ని ఆనిపించినట్లే... నేడు రైతు వ్యతిరేకులతో జై కిసాన్ నినాదానిన పలికింపాలన్నారు. ఆ దిశగా దేశంలోని రైతు నేతలంతా ఐక్య సంఘటన కట్టి, ప్రతిన బూనాల్పాన అవసరం ఉన్నదని సీఎం కెసిఆర్ అన్నారు. ఈ దేశ రైతుకు వ్యవసాయం ఒక జీవన విధానం అని, రైతు బాగుంటేనే వ్యవసాయం బాగుంటుందని, వ్యవసాయం బాగుంటేనే సమాజం బాగు పడుతుందని సీఎం అన్నారు. ఈ దేశంలో >>2

కెసిఆర్ బాటలో నడుద్దాం

వివిధ రాష్ట్రాల రైతుల తీర్మానం

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28: ఇన్ఫర్మేషన్ రైతు సమస్యల పరిష్కారానికి కేవలం ఆందోళనలు, ఉద్యమాలు శరణ్యం అనుకోని మన జీవితాలను మార్చే రాజకీయాలను విస్తరించామని, ఇక నుంచి సీఎం కెసిఆర్ ఆసుపరిచిన మార్గంలోనే కలిసి నడుద్దామని పంజాబ్, ఉత్తరప్రదేశ్, కేరళ, వశ్చిమ బెంగాల్ తదితర రాష్ట్రాలకు చెందిన సీనియర్ రైతులు తీర్మానించుకున్నారు. ఓటు అనే బ్రహ్మాస్త్రాన్ని ప్రయోగించి, దేశ రైతాంగ సమస్యలకు పరిష్కారాలను సాధించుకుందామని దేశ రైతాంగానికి పిలుపునిచ్చారు. నూతన వ్యవసాయ చట్టాల పేరుతో, కరెంటు మోటార్లకు మీటర్లు పెట్టి, రవాణా వర్కలను పెంచి, ధాన్యం కొనుగోళ్లను నిలిపివేస్తూ రైతు వంటల ఎగుమతులు, దిగుమతుల్లో అసంబద్ధ విధానాలను అవలంబిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం అత్యంత బాధ్యతా రాహిత్యంగా వ్యవహరిస్తున్నదని ఆదివారంనాడు ప్రగతి భవన్ లో సీఎం కెసిఆర్ సమక్షంలో జరిగిన రైతుల నేతల సమావేశం అభిప్రాయపడింది. వ్యవసాయాన్ని నిర్లక్ష్యం చేసి, సస్యకారుల రైతుల నోళ్ల కట్టి, కార్పొరేట్ గర్జలకు దేశీ వ్యవసాయ రంగాన్ని >>2



సూపర్ ట్విన్ టవర్లు.. 9 సెకన్లలో

నేలమట్టం

కోర్టు ఉత్తర్వులతో కూల్చివేత నోయిడా, ఆగస్టు 28: సుదీర్ఘకాలంపాటు న్యాయస్థానాల్లో కొనసాగిన నోయిడా సూపర్ టెక్ ట్విన్ టవర్లు ఎట్టుకేలకు నేల మట్టం ఆయ్యాయి. ముంబయికి చెందిన ఎడిఫైస్ ఇంజనీరింగ్ సంస్థ ఆదివారం మధ్యాహ్నం 2.30 >>2

ప్రశాంతంగా కానిస్టేబుళ్ల అర్హత పరీక్ష హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28, ప్రభాతవార్: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కానిస్టేబుల్ తత్వమాన పోస్టుల భర్తీకి ఆదివారం జరిగిన అర్హత పరీక్ష ప్రశాంతంగా ముగిశాయి. ఈ పరీక్షకు 91.34% మంది అభ్యర్థులు హాజరయ్యారు. ఆరు లక్షల 61 వేల 198 మంది అభ్యర్థులకు గానూ ఆరు లక్షల 39555 మంది హాజరైనట్లు పోలీసు నియామక మండలి అధికారులు తెలిపారు. ఈ పరీక్ష జంటనగరాలు, శివార్లలోని హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్ జిల్లాలలో 20 కేంద్రాలలో ఉమ్మడి నల్లగొండలో 6 కేంద్రాలలో జరిగాయి. కాగా ఇతర ఉమ్మడి జిల్లాలలోనూ 4 నుంచి 6 కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. ప్రతి కేంద్రంలో పది నుంచి 20 వరకు పరీక్షా నిర్వహణ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. మొజిలీ పరీక్షా కేంద్రాలలో 90 శాతానికి పైగా హాజరు నమోదయ్యింది. కొన్ని వోట్ల 95% ఇంకొన్ని వోట్ల 85% వరకు హాజరీ నమోదయ్యింది. రెండు మూడు రోజుల్లో కీ విడుదల చేయనున్నారు. కానిస్టేబుల్ అర్హత పరీక్షను పోలీసు ఉన్నతాధికారులు స్వయంగా పరీక్షించారు.

రాష్ట్రంలో పంట రుణాల కోత!

రైతులకు బ్యాంకుల గుండెకోత వానాకాలంలో రూ.40,719 కోట్ల లక్షం ఇచ్చింది రూ.20 వేల కోట్లు పెట్టుబడి కోసం అన్నదాతల అవస్థలు యేటా మారని బ్యాంకుల తీరు



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28, ప్రభాతవార్: వ్యవసాయంలో అత్యంత కీలకమైన వానాకాలం సీజనుకు సంబంధించి రుణాల విషయంలో తెలంగాణలో బ్యాంకులు ఉదాసీన వైఖరి అవలంబిస్తున్నాయి. రిజర్వ్ బ్యాంకు మార్గదర్శకాల మేరకు ప్రధానంగా సస్య, చిన్నకారు రైతులకు రుణాలు అందించడంలో బ్యాంకులు లక్ష్యాలను చేరుకోవడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలో బ్యాంకుల నుండి అన్నదాతలకు

సహకారం నామమాత్రంగానే ఉంటోంది. ప్రస్తుత వానాకాలం సీజనులో రైతులకు పంట రుణాలు ఇవ్వడంలో బ్యాంకులు మొండి చెయ్యి చూపుతున్నాయి. లక్ష్యాలు ఘనంగా ఉన్నా, వాటి అవరణలో మాత్రం వెనుకబడిపోతున్నాయి. ఈ వానాకాలం సీజనులో 40,719 కోట్ల రూపాయల మేర పంట రుణాలు మంజూరు చేయాలని రాష్ట్ర బ్యాంకర్ల కమిటీ నిర్ణయించింది. జిల్లాలు, బ్యాంకులు వారీగా లక్ష్యాలను విధించింది. అయితే ఇప్పటి వరకూ రాష్ట్రం మొత్తం మీద దాదాపు 20 వేల కోట్ల రూపాయల మాత్రమే పంపిణీ చేశాయి. రాష్ట్రంలో పట్టణాల సంఖ్య సుమారు 65 లక్షలు ఉండగా, బ్యాంకులు మాత్రం 33.85 లక్షల మంది రైతులకు మాత్రమే పంట రుణాలు అందజేస్తున్నాయి. ఇంకా 31 లక్షల మంది రైతులకు పంట రుణాలు దూరంగా ఉంటున్నాయి. అయితే రుణ మాఫీ పూర్తి కాకపోవడం వల్లే పంట రుణాల పంపిణీ జాప్యం జరుగుతోందని బ్యాంకు అధికారులు చెబుతున్నారు. గత నాలుగు ఏళ్లకు ముందు వానాకాలం సీజనులో పంట రుణాలు 70 శాతం నుండి 77 శాతం వరకూ మంజూరు చేయగా, గత ఏడాది దాదాపుగా లక్ష్యాల్లో 60 శాతం కూడా దాట లేదు. 2017-18 సంవత్సరంలో వానాకాలంలో 23,851 కోట్ల రూపాయల మేర పంట రుణాలు ఇవ్వగానే >>7

కాంగ్రెస్ అధ్యక్ష ఎన్నిక అక్టోబరు 17



సిద్దిబట్లలో నిర్ణయం, షెడ్యూలు విడుదల న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 28: కాంగ్రెస్ పార్టీ నూతన అధ్యక్షుడి ఎన్నిక వచ్చే అక్టోబరు 17వ తేదీ జరుగుతుందని, ఓట్లెక్కింపు రెండురోజుల తర్వాత నిర్వహించనున్నట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ కమిటీ ప్రకటించింది. 19వ తేదీ లెక్కింపు పూర్తి అవుతుందని తెలుపుతున్న నూతన అధ్యక్షుల వచ్చేనెల 24వ తేదీ స్వీకరిస్తామని, నూతన అధ్యక్షులకు డాక్యుమెంట్ బిల్డింగ్ తేదీ సెప్టెంబరు 30గా నిర్ణయించినట్లు పార్టీ కమిటీ నాయకులు ప్రకటించారు. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులను సోనియా గాంధీ ఈ సమావేశానికి వర్చువల్ గా హాజరయ్యారు. ఆరోగ్య సమస్యలపై ఆమె వైద్యపరీక్షలకోసం అమెరికా వెళ్తున్నందున వర్చువల్ గా పాల్గొన్నారు. జి23 గ్రూపునేత రాజ్యసభ సభ్యుడిగా వ్యవహరించిన కేంద్ర మాజీ మంత్రి గులామ్ నబీ ఆజాద్ రాజీనామా చేసిన తర్వాత జరిగిన వర్కింగ్ కమిటీ సమావేశానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. గులామ్ నబీ తన రాజీనామా లేఖలో చిన్నపిల్లడి మనస్తత్వంతో రాహుల్ గాంధీ వ్యవహరించారని, పరిణతిలేని నాయకుడిగా కొనసాగారని తనపట్ల ఉన్న అనుభవపూర్వక కౌటర్ సాయంతోనే పార్టీని నాశనం చేసారని ఆరోపించారు. పార్టీలో ఇప్పటివరకూ ఉన్న సంప్రదింపుల యంత్రాంగాన్ని మొత్తం నాశనం చేసారని దుయ్యబట్టారు. ఈ ప్రమాదం అంతా ముగిసిన తర్వాత జరిగిన మొట్టమొదటి సమావేశం >>2

Advertisement for RBI token. It features a man in a yellow hoodie pointing towards the text. The text says: 'టోకెన్ జేషన్ ఇది కార్డుతో చేసే లావాదేవీలను పూర్తి సురక్షితంగా మరియు సౌకర్యంగా చేస్తుంది మీ యొక్క డివైస్/మర్చెంట్, టోకెన్ అభ్యర్థించే వారి కోసం టోకెన్ పూర్తిగా వేరు'. It includes a QR code and the URL: https://rbiketahai.rbi.org.in/token. The Reserve Bank of India logo is also present.

సిపీఎస్కు వ్యతిరేకంగా రేపు నల్లజ్యాడ్యీలతో విధులకు హాజరు

మూడు రోజుల నిరసనకు తీసివేసిన ఐఎన్ఎ కార్యవర్గం నిర్ణయం హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో 2004 నుంచి ప్రవేశపెట్టిన కాంట్రీబ్యూటర్ పెన్షన్ స్కీమ్(సీపీఎస్)కు వ్యతిరేకంగా రాష్ట్రంలో 3 రోజులపాటు నిరసన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని తెలంగాణ సీపీఎస్ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ (టీసీపీఎస్ఈఎ) రాష్ట్ర కార్యవర్గం నిర్ణయించింది. అందులో భాగంగా ఈ నెల 30న సీపీఎస్ ఉద్యోగులందరూ నల్లజ్యాడ్యీలతో విధులకు హాజరు కావాలని నిర్ణయించినట్లు అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పుష్పాల కృష్ణ కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి హనుంట్ల భాస్కర్ తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకురావడానికి విచారణకవచిత్రి పండుగ రోజైన ఆగస్టు 31న ప్రతి సీపీఎస్ ఉద్యోగి కుటుంబంలో కలిసి ఘోరార్థులు ప్రదర్శనలు ఇంటి వద్దనే నిరసన వ్యక్తం చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు.

సీపీఎస్ను 2004 సెప్టెంబర్ 1 నుంచి అమలు చేసిన నేపథ్యంలో సెప్టెంబర్ 1న చీటిటి రోజుగా పరిగణిస్తూ తమ తమ కార్యాలయాల్లో సీపీఎస్ ఉద్యోగులందరూ.. ఓపీఎస్ ఉద్యోగులను కలుపుకొని వారి కార్యాలయాలకు చెందిన హాన్సోఫీలకు సీపీఎస్ రద్దు కోరుతూ వినిపి పత్రాలు ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న ఓపీఎస్ ఉద్యోగులు కూడా తమకు సహాయం చేయాలని కోరారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీపీఎస్ను రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ స్కీమ్ను అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో సీపీఎస్ను రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రద్దు చేసి.. పాత పెన్షన్ స్కీమ్ను అమలు చేస్తున్నాయని కృష్ణ కుమార్ గుర్తు చేశారు.

తెలంగాణలో డబుల్ ఇంజన్ సర్కారుదే అభికారం

- లిక్కర్ స్కామ్కు కేంద్రానికి సంబంధం లేదు
- కేంద్ర సమాచార, ప్రసారాల శాఖ మంత్రి దేవీసింగ్ చౌహాన్

భువనగిరి, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త : రాజీవ్ రోజుల్లో రాష్ట్రంలో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ అధికారంలోకి వస్తుందని లిక్కర్ స్కామ్కు బీజెపి ప్రభుత్వానికి సంబంధంలేదని కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థలు వాదించి మానుకుంటాయని కేంద్ర సమాచార, ప్రసారాల శాఖ మంత్రి దేవీసింగ్ చౌహాన్ పేర్కొన్నారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కేంద్రంలో సాయి కన్వెన్షన్ హాల్లో పార్లమెంట్ స్పాయికోర్ కమిటీ సమావేశం అనంతరం విలేజర్ల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ స్వతంత్ర ధర్మాత్మ సంస్థలు అవినీతి అరోపనలపై నిగ్గు తెచ్చుకోవాలన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి గొప్ప సంస్కృతి ఉందని ఏ పార్టీ ఇయినా సరే ఒక ప్రధానమంత్రిగా రాష్ట్రానికి వస్తున్నప్పుడు స్వగతం పలకాల్సిన సీఎం అందుకు విరుద్ధంగా ప్రవర్తించడం తెలంగాణ సంస్కృతిని అవమాన పర్చడం కాదా అన్నారు.



భువనగిరి పార్లమెంట్ స్పాయికోర్ కమిటీ సమావేశంలో మంత్రి దేవీసింగ్ చౌహాన్ మాట్లాడుతున్న సమయంలో.

దేశంలో సరేంద్రమోడీ అధ్యక్షులలో మౌళిక వసతులు, సదుపాయాలు కల్గిస్తున్నట్లు, వివిధ సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశపెట్టినట్లు కరోనా లాంటి విపత్కర సమయంలో సరేంద్రమోడీ అధ్యక్షులలో వాటిని అధిగమించినట్లు తెలిపారు. తెలంగాణలో రానున్న ఎన్నికల్లో విజయం సాధిస్తామని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో అవినీతి పాలన నడుస్తుందని, అవినీతితోపాటు కుటుంబ పాలన నడుస్తుందన ప్రజలు విసుగుచెంది మార్పును కోరుకుంటున్నారన్నారు. దేశంలో 3జి, 4జి, 5జి టెక్నాలజీ వస్తున్న నేపథ్యంలో పట్టణ ప్రాంతంలో 5జి సేవలు అందించేందుకు వసతులు కల్గిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజెపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సంతోషి వెంకటేశ్వర్లరావు, కాసం వెంకటేశ్వర్లు, జిల్లా అధ్యక్షులు పివి శ్యాంసుందర్లరావు, రాష్ట్ర నాయకులు జిల్లా బాలకృష్ణారెడ్డి, బూడిడ బిడ్డమయ్య గౌడ్, నువ్వోని రెడ్డి, దాసరి మల్లేశం, పొత్తపల్లి రవీందర్, కడియం చంద్రయ్య, దాసరి మల్లయ్య, శ్రీకాంత్ రెడ్డి, నర్ల సర్పంచిరావు, చందా మహేందర్లను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విత్తన పరీక్షా కేంద్రాలను బలోపేతం చేయాలి కేంద్ర వ్యవసాయ కార్యదర్శి మనోజ్ అపూజా

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న ఆన్ని విత్తన పరీక్షా ప్రయోగశాలలను మరింత బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని కేంద్ర వ్యవసాయ మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి మనోజ్ అపూజా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. తండ్రిరా రైతులకు నాణ్యమైన విత్తనాలను అందించేందుకు సహాయపడతూండగా, హైదరాబాద్లోని తెలంగా విత్తన పరీక్షా కేంద్రాన్ని ఆయన సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ దేశంలో నాణ్యమైన విత్తనాల సరఫరాను పెంపొందించే విధంగా తెలంగాణలో అంతర్జాతీయ స్థాయి విత్తన పరీక్షా కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం నుంచి పరిణామమన్నారు. విత్తన శక్తి, సాధ్యత, ఆరోగ్యత వంటి అధునాతన విత్తన పరీక్ష సేవలను అందిస్తోందని చెప్పారు. డీఎన్ఎ, ప్రోటీన్ ఆధారిత పరమాణు పరీక్షలు, అంతర్జాతీయ, భౌతిక స్వచ్ఛత, తేమ అంచనా వంటి సాధారణ పరీక్షలతోపాటు, అధునాతన పరికరాలు, అత్యధిక కలిగిన సాంకేతిక నైపుణ్యం, సమర్థులైన సిబ్బందితో పరీక్షా కేంద్రం బలోపేతం చేయబడేదని పేర్కొన్నారు.

దేశీయ, అంతర్జాతీయ ఎగుమతుల కోసం ప్రయోగశాల విత్తన పరీక్ష సేవలను అందిస్తోందని తెలిపారు. అనంతరం ప్రైవేటు విత్తన పరీక్షకు సంబంధించిన వాణిజ్యాలలో కేంద్ర వ్యవసాయ మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి అపూజా సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశంలో వ్యవసాయ పరిశోధన, విస్తరణ, ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు కన్సాల్టింగు, ప్రయోగ శాలలకు ఇన్సా గుర్తింపు, విత్తన ఆరోగ్యం, విత్తన ఎగుమతులను సులభతరం చేయడానికి డ్రై ప్లాంట్లు తదితర వాటిపై చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో ఇంటర్నేషనల్ సీడ్ టెస్టింగ్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు డాక్టర్ కేపల్లు, తెలంగాణ వ్యవసాయ శాఖ కార్యదర్శి రఘునందన్లరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలుగుజాతికి విశ్వవ్యాప్త ఆత్మగౌరవం అందించిన తెలుగుతేజం ఎన్టీఆర్

- తెలంగాణ ప్రభుత్వ సలహాదారు డా. కె.వి.రమణాచారి

హైదరాబాద్ (రవీంద్రభారతి), ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త : తెలుగువారికి ఆత్మగౌరవాన్ని అందించిన తెలుగుతేజం సందమూరి తారక రామారావు శతజయంతిని అద్భుతంగా జరుపుతూ ఆయన పేరున పలువురు ప్రముఖ కళాకారులకు ఎన్టీఆర్ శతజయంతి పురస్కారాలు అందించడం ఎంతో ముదాపమానని నిర్వాహకులను అభినందించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వ సలహాదారు డా. కె.వి.రమణాచారి ఎన్టీఆర్ మనస్సు ఎంతో గొప్పదని, తెలుగుదేశం పేరున పార్టీపెట్టి మాతృభాష తెలుగుకి, యాతన తెలుగుజాతికి దేశవిదేశాల్లో ప్రాచుర్యంలోకి తీసుకొచ్చిన మహాసభాపూర్వదని, దైవాంశంపభూతుడైన ఆయనకు మనం ఎల్లకాలం రుణపడి ఉండాలన్నారు. ప్రజల దేవుళ్లు, ఈ సమాజమే దేవాలయం అని చెప్పిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి గొప్ప ప్రజానాయకుడని కొనియాడారు. చిన్నప్పటినుండి మనస్తత్వం, మనస్సులో ధైవశక్తి, హృదయంలో దేశభక్తి, ప్రజలంటే ప్రేమభావనాలున్నాయని, సమైక్య ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండురాష్ట్రాలుగా విడిపోయిన తర్వాత ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాలకు నారా చంద్రబాబునాయుడు, కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావులు ముఖ్యమంత్రులు కావడం ఎన్టీఆర్ వల్లేనని స్పష్టం చేస్తూ పురస్కార గ్రహీతులను అభినందించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం భాషా సాంస్కృతికశాఖ, కళారంగా హైదరాబాద్ సంయుక్త అధ్యక్షులతో రవీంద్రభారతి ప్రధాన మందిరంలో పాత్రూరు రంగారావు సభాధ్యక్షతన జరిగిన ఎన్.టి.ఆర్. శతజయంతి పురస్కార ప్రదానోత్సవ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా తెలంగాణ ప్రభుత్వ

సలహాదారు డా. కె.వి.రమణాచారి, విశిష్ట అతిథిగా ప్రముఖ సినిమా దర్శకులు, మాజీ పార్లమెంటు సభ్యుడు మాగంటి మురళీమోహన్, సినిమా రోజుకరమణి, ప్రముఖ నాట్యగురువు అలక్ష్మి పుంజల, శిరోమణి వంశీరామరాజు, డా. ఎ.నరేంద్రకుమార్, డా. కేతవరపు రాజ్యశ్రీ, వి.ఆర్.పద్మజ, తాతాజీ, సరస్వతి ఉపాసకుడు దైవభాగ్యం, ఎన్.నంద్యాలరామారెడ్డి, గీతసంగి, జయనాథుడు తదితరులు పాల్గొని ముందుగా ఎన్టీఆర్ శతజయంతి ఉత్సవాలు పురస్కారంపై సినీ చిత్రవలసానికి పూజామాల వేసి ఘనసేవలందించారు. అనంతరం ముఖ్యఅతిథి డా. కె.వి.రమణాచారి చేతులమీదుగా పురస్కార గ్రహీతులు ఎం.మురళీమోహన్, రోజుకరమణి, అలక్ష్మి పుంజల, వంశీరామరాజు, ఎ.నరేంద్రకుమార్, రాజ్యశ్రీ, దంపతులు తాతాజీ, పద్మజ తదితరులను ఘనంగా సత్కరించి ప్రతిష్టాత్మక ఎన్.టి.ఆర్. శతజయంతి పురస్కారం కింద శాలువాతోపాటు కిరీటం, జ్ఞాపిక, ప్రసాసావత్రాలను ప్రధానం చేశారు. అనంతరం డా. రమణాచారి, మురళీమోహన్ చేతులమీదుగా విచారణ చవితి ప్రత్యేక పుస్తకాన్ని అవిష్కరించారు. సభకుముందు



ఎన్.టి.ఆర్ శతజయంతి పురస్కారంతో ఎం.మురళీమోహన్ను సత్కరిస్తున్న రమణాచారి, రంగారావు, దైవభాగ్య తదితరులు

తెక్క తప్పిన వ్యవసాయం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: ప్రస్తుత వానకాలం సీజనులో సాగు విషయమై వ్యవసాయ శాఖ నిర్వహించిన లక్ష్యాలు నెరవేరలేదు. ఈ సీజనులో నాల్గు సమయం ముగిసిన నేపథ్యంలో తెలంగాణలో ఇప్పటి వరకూ ఆన్ని పంటలూ కలిపి 1.13 కోట్ల ఎకరాల విస్తీర్ణంలో సాగిందయ్యాయి. గత ఏడాది

సాగుకు సంబంధించి దిగుబడి వస్తుందని అంచనా. ఈ సీజనులో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆన్ని పంటలూ కలిపి మొత్తం 1.53 కోట్ల ఎకరాల విస్తీర్ణంలో సాగు చేయాలని వ్యవసాయ శాఖ నిర్ణయించింది. ఇందులో 11.34 లక్షల ఎకరాలు ఉద్యాన పంటలకు నిర్దేశించగా, మిగిలిన 1.42 కోట్ల ఎకరాల

అత్యధికంగా సాగింది. ప్రధాన పంటలు 48.34 లక్షల ఎకరాల్లో పత్తిని సాగు చేశారు. అధికార మార్తం ఈ వానకాలంలో 70 నుండి 75 లక్షల ఎకరాల్లో పత్తిని సాగు చేయాలని అధికారులు పట్టుదలతో రైతుల్లో అవగాహన తెచ్చే ప్రయత్నం చేశారు. ఇందుకు అనుగుణంగా 1.50 కోట్ల పత్తి విత్తన ప్యాకెట్లను కూడా ప్రైవేటు కంపెనీల ద్వారా అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకున్నారు. అయితే అంచనా కన్నా దాదాపు 22 లక్షల ఎకరాల తక్కువగా సాగింది. అలాగే వరి 50 లక్షల ఎకరాలకు గాను 45.69 లక్షల ఎకరాల్లో సాగింది. కంది మాత్రం 5 లక్షల ఎకరాలకు నిర్దేశించగా, 5.51 లక్షల ఎకరాల సాగి 51 వేల ఎకరాలు కావడం విశేషం. మొక్కజొన్న 5.27 లక్షల ఎకరాలు, సోయా బిక్కుడు 3.95 లక్షల ఎకరాల్లో సాగిందయ్యాయి. కాగా ఈ వానకాలం సీజనులో పంటల సాగు ఈవిధంగా ఉంటే ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాలకు దాదాపు 16 లక్షల ఎకరాల్లో వరి, పత్తి, సోయాబీన్, మొక్కజొన్న తదితర పంటలు దెబ్బపడ్డాయి. సాగిన 1. వానకాలం సీజనులో పంటల సాగు పరిస్థితి ముందుకు సాగే పరిస్థితి లేకుండా పోయిందని వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు సైతం అందోళన చెందుతున్నారు.

- వానకాలంలో 1.13 కోట్ల ఎకరాల సాగు
- అధికారుల లక్ష్యం 1.42 కోట్ల ఎకరాలు
- అంచనాల కన్నా తగ్గిన 29 లక్షల విస్తీర్ణం
- అన్ని పంటల్లోకెల్లా అత్యధికంగా పత్తి
- వాస్తవ పరిస్థితులకు భిన్నంగా అధికారుల నిర్ణయం

వానకాలం సీజనులో ఇదే సమయానికి 1.14 కోట్ల ఎకరాల్లో వివిధ పంటలు సాగు జరిగింది. ఇది గత ఏడాది కన్నా ప్రస్తుత సీజనులో దాదాపు లక్ష ఎకరాలకు పైగా తక్కువ. అయితే ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాల కారణంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దాదాపు 16 లక్షల ఎకరాల విస్తీర్ణంలో సాగు చేసిన పంటలు వరద ముంపు, ఇసుక మేటల కారణంగా దెబ్బతిన్నాయి. దీన్ని పరిగణలోకి తీసుకుంటే ప్రస్తుత వానకాలం సీజనులో కోటి ఎకరాల వరకూ పంటల

విస్తీర్ణంలో వివిధ పంటలను సాగు చేయాలని అంచనా వేసింది. అయితే వేసిన అంచనాలకు వాస్తవంగా సాగిన విస్తీర్ణానికి ఎక్కడా పొంతన లేకుండా పోయింది. గత ఏడాది కన్నా అత్యధిక విస్తీర్ణంలో పత్తి, కంది, మినుము వంటి పప్పుధాన్యాలు సాగును భారీగా చేపట్టాలని భావించినా అది సాధ్యం కాలేదు. వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు గురువారం వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం ఇప్పటి వరకూ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆన్ని పంటల్లో కెల్లా పత్తి

రాష్ట్రంలో పోలీసులను కలవరపెడుతున్న నక్సల్స్ కదలికలు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో మావోయిస్టుల కదలికలు మళ్ళీ కలకలం రేపుతున్నాయి. రెండేళ్ల నుంచి ప్రజ్ఞుగా వున్న నక్సల్లై కార్యకలాపాలు ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, ఖమ్మం, వరంగల్ జిల్లాలలోని పలు ప్రాంతాలలో పెరగడం పోలీసులకు కంటిమీద కునుకులేకుండా చేయసాగాయి. ములుగు, భద్రాద్రి జిల్లా సరి హద్దుల్లో గల అటవీ ప్రాంతంలో ఇటీవల నక్సల్లై అమరవీరుల వారోత్సవాలు నిర్వహించిన విషయమై అలసత్వంగా అందిన సమాచారం మేరకు ఘటనా స్థలికి వెళ్లిన పోలీసులకు టెంట్లు, వంట సామాగ్రి, సోలార్ ప్యానెళ్లు ఇతర వస్తువులు లభిస్తున్నాయి మావోలు తృటిలో తప్పించుకున్నారు. ఈ ఘటన జరిగిన కొన్ని రోజులకే ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్లోని ఆసిఫాబాద్ జిల్లా తిర్నాటి మండలంలో నక్సల్లై కదలికలు పెరిగినట్లు గుర్తించిన పోలీసులు అక్కడ వారం రోజులుగా గాలింపు చేపట్టారు. రాష్ట్రంలో నక్సల్స్ కదలికల పెరగడానికి మహాకార్య, ఫ్రెన్డిస్ గాంధీ నుంచి మావోయిస్టుల రాకపోకలు పెరగడం కారణంగా పోలీసులు భావిస్తున్నారు.

మీడియాకు ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తూ, లేఖలు రాాయడం వరకు కొనసాగింది. అతలకు ముందు పలుచోట్ల నక్సల్లై పోలీసులను అగ్రెస్ట్ చేస్తూ మందు పాతరలు అమర్చినా వీటిని పోలీసులు నిర్మూలం చేయడంతో పెద్ద ముప్పు తప్పిందని చెప్పాలి. ఇదే సమయంలో పలుచోట్ల జరిగిన ఎన్కోంటర్లలో పది మందికిపైగా నక్సల్లై మరణించగా పోలీసుల ఇన్ఫర్మేషన్లకు ప్రాబంధం జరిగింది. దీంతో పాటు పలుచోట్ల పోలీసు ఇన్ఫర్మేషన్ల పేరిట నక్సల్లై ఎన్ఎన్డీకే కాలంలో పదిమందికిపైగా అమానుకులను చంపారు.

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, ఖమ్మం, వరంగల్లో పెరిగిన మావోయిస్టుల కార్యకలాపాలు

ఇందులో అధి కార పాల్గొని చెందిన వారు కూడా వున్నారు. దీని తరువాత 2018 అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలోనూ నక్సల్లై కదలికలు పోలీసులకు కలవరపెట్టాయి. పలుచోట్ల అధి కార పాల్గొనే తలకు వ్యతిరేకంగా వాల్పోస్టర్లు అంటిపెట్టాలని సవాల్ విసిరారు. అనంతరం 2020లో ఉమ్మడి ఖమ్మం, ఆదిలాబాద్ జిల్లాలలో పలుచోట్ల నక్సల్స్ కదలికలు శ్రేణి స్థాయిలో మరింతగా పెరగడం అప్పట్లో పోలీసు శాఖను ఉబికిపెట్టడం చేసింది. రెండు జిల్లాలలో రెండు వేళ్ల ఎదురు కాల్పులు ఘటనలు వోటుచేసేకోవడం, ఈ ఘటనల్లో మావోయిస్టులు తృటిలో తప్పించు కోవడం సంఘటనం రేపింది. దీంతో పాటు ఆదిలాబాద్లో నక్సల్లై కోసం గాలింపు జరుపుతున్న గ్రేడ్ హౌస్ల విభాగానికి చెందిన కానిస్టేబుల్ గుండెపోటుతో చనిపోవడం కలకలం పెరిగింది. ఇదే సమయంలో ఖమ్మం జిల్లా భద్రాద్రిలో మావోయిస్టులకు చెందిన ఆయుధాలు, ఇతర సామాగ్రి లభించిన నేపథ్యంలో డిజిపి మహేందర్ రెడ్డి సహా ఇతర ఉన్నతాధికారులు పలుమామూలు పలుచోట్ల అక్రమంగా పర్యటించి శ్రేణి స్థాయిలో జరుగుతున్న పరిణామాలు సమీక్షించి సమీక్షించి రక్షణ చర్యలు చేపట్టారు. అప్పట్లో ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో మల్లారావు అడవి అవమాన్ శాస్త్రుర్ నాయకత్వంలోని నక్సల్స్ దళం పోలీసులను మూడు నెలల పాటు ముప్పుతుప్పలు పెట్టింది. ఈ దళాన్ని పట్టుకునేందుకు పోలీసులు ప్రయత్నాలు చేసినా సఫలం కావదు.

ఇక తాజా ఘటనల వివరాలను పరిశీలిస్తే ములు గు, భద్రాద్రి జిల్లా సరిహద్దుల్లో గల అటవీ ప్రాంతంలో ఇటీవల నక్సల్లై అమరవీరుల

జిల్లా తిర్నాటి మండలంలో నక్సల్లై కదలికలు పెరిగినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. గతంలో ఇదే ప్రాంతంలో పోలీసులను తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురిచేసిన మావోయిస్టు కీలక నేత మల్లారావు అడవి అవమాన్ శాస్త్రుర్ తన దళంతో మ రోమాలు జక్కడ పాగా వేసేందుకు యత్నిస్తున్నట్లు పోలీసులకు పక్కా సమాచారం అందింది. దీంతో వారం రోజులుగా ఈ ప్రాంతంలో గాలింపు జరుగుతోంది. గిరిజన ప్రాంతాలలో పోలీసులు అభిల్లా తిరుగుతూ కొత్తవారి కోసం గాలింపున్నారు.

మహారాష్ట్ర ఫ్రెన్డిస్ గాంధీ నుంచి తెలంగాణకు రాకపోకలు

ఇదిలావుండగా తెలంగాణలో నక్సల్స్ కార్యకలాపాలు పెరగడానికి మహా కార్య, ఫ్రెన్డిస్ గాంధీ నుంచి తెలంగాణకు రాకపోకలు పెరగడం ప్రధాన కారణంగా ఇక్కడి పోలీసులకు సమాచారం అందింది. గడవిన కొన్ని నెలలుగా ఈ రెండు రాష్ట్రాలలో పోలీసులు బలంగా మొహరింపు, నక్సల్లై కోసం గాలింపు భాగా పెరిగింది. దీంతో నక్సల్లై తెలంగాణకు వచ్చి పుంజుకునే టి. పోలీ సులు అనుమానిస్తున్నారు. మూడున్నరేళ్ల క్రితం కొత్తగూడెం జిల్లాలో విధ్వం సానికి పాల్యన్ నక్సల్లై పొరుగునే వున్న ఫ్రెన్డిస్ గాంధీ నుంచి వచ్చినట్లు తెలిసింది. వీరంతా అప్పట్లో అటవీ ప్రాంతంలో స్థావరాలు ఏర్పాటు చేసుకుని రాష్ట్రంలోపాటు ఫ్రెన్డిస్ గాంధీనూ విధ్వంసాలు సాగించారు. తాజా గా మరోసారి ఫ్రెన్డిస్ గాంధీపాటు మహారాష్ట్ర నుంచి నక్సల్లై వలస వచ్చి నట్లు పోలీసులు భావిస్తున్నారు. తాజా ఘటనల నేపథ్యంలో నక్సల్స్ ప్రజా విక ప్రాంతాలలో గాలింపు చేపట్టాలని ఉన్నతాధికారులు ఆదేశించారు.

దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాలకు ఆదర్శంగా తెలంగాణ

మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: సీఎం కేసీఆర్ దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాలకు తెలంగాణను ఆదర్శంగా నిలిపారని రాష్ట్ర ఆజ్ఞాపక, క్రీడా, పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి వి.శ్రీనివాస్ గౌడ్ అన్నారు. ఆదివారం జక్కడి వారిత్రక సీట్ కళాశాల శత వసంతాల వారోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించిన మోగాఫెస్ట్ 2022 సభకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సీట్ కళాశాల తెలంగాణ తొలి దశ ఉద్యమం నుంచి మలి దశ ఉద్యమాల వరకూ ఎన్నో సంఘటనలకు, ఉద్యమాలకు కేంద్ర బిందువుగా నిలచిందన్నారు. 100 ఏళ్ల చరిత్రలో ఎన్నో జ్ఞాపకాలు, ఎన్నో అనుభవాలను తన ఒడిలో ఇమిడ్చుకుని జ్ఞానాన్ని పంచిన దేవాలయంగా అభివర్ణించారు. తెలంగాణ తొలి దశ మహోద్యమంలో ఇరుగురు వీరులను అందించి ఉద్యమం సూర్యుని వాటిన పోరాటాల చిహ్నం పేర్కొన్నారు. రెండు కామన్వెల్త్ క్రీడలలో పతకాలు సాధించిన క్రీడాకారులు, గిన్నిస్ బుక్ రికార్డ్ సాధించిన మంచి కృష్ణలను అందించిన ఘనత ఈ కళాశాలకే దక్కిందన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమ నేత మర్రి చెన్నారావు, మాజీ కేంద్ర మంత్రి శివశంకర్, ప్రముఖ క్రీకెట్ క్రీడాకారుడు అర్జున్ ఆయాబోతో పాటు అనేక మంది విద్యావేత్తలు, అధ్యాపకులు, ఉప కులపతులను అందించిన ఘనత సీట్ కళాశాలకే దక్కుతుందన్నారు. దేశంలో ప్రైవేట్ రంగంలో ఎక్కడ ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్గిస్తున్న రాష్ట్రం తెలంగాణ అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేదకుమార్, ప్రసిపాల్ బాల భాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ సంస్థల్లో మెరిట్తోనే పదోన్నతులు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ విద్యుత్ సంస్థల్లో మెరిట్ ఆధారంగా పదోన్నతి ఇవ్వాలని అధికారులు నిర్ణయించారు. దీంతో ఇంతకాలం విద్యుత్ ఉద్యోగుల పదోన్నతులపై నెలకొన్న వివాదానికి పురోస్థానం వదిలిపెట్టారు. దీనికి సంబంధించి విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. విద్యుత్ సంస్థల్లోని వివిధ విభాగాల్లో నేరుగా నియామకం చేయబడిన వారికి మెరిట్ కీలకం కానుంది. ఎంపిక సమయంలో రాత పరీక్షలో పాించిన ర్యాంకు మెరిట్ ఆధారంగా వారికి పదోన్నతి ఇవ్వాలని ఈ ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేశారు. ఈ పదోన్నతులకు సంబంధించి ఇప్పటికే ఉద్యోగుల సంఖ్య వివరం నడుస్తోంది. రోస్టర్ పాయింట్లు ఆధారంగా పదోన్నతి ఇవ్వాలి కొందరు ఉద్యోగులు పట్టుబడుతుండటంతో ఈ వ్యవహారం వివాదాస్పదంగా తయారైంది. ఈ విషయమై తెలంగాణ ట్రాన్స్ కో అధికారులు గత జూన్ నెల 4వ తేదీన రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి లేఖ రాశారు. దీన్ని పరిశీలించిన ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ననుసరించి ఉద్యోగ ఎంపికకు ముందు నిర్వహించే పరీక్షలో వచ్చిన ర్యాంకుకు సంబంధించిన మెరిట్ను ప్రాతినిధ్యంగా చేసుకుని ఉద్యోగులకు పదోన్నతి ఇవ్వాలని వివరణ ఇచ్చింది. దీంతో విద్యుత్ ఉద్యోగుల మధ్య పదోన్నతుల వివాదం ఒక కొలిక్కి వచ్చినట్లుంది.

కరీంనగర్ జైల్లో కెసీఆర్ కోసం సిద్ధం చేసిన గదిని పరిశీలిస్తాం!

కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత పాన్సం ప్రభాకర్ ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28: కరీంనగర్ జైల్లో సీఎం కెసీఆర్ కోసం బీజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బండి నంజమ్మ సిద్ధం చేసిన గదిని సందర్శిస్తామని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, మాజీ ఎంపీ పాన్సం ప్రభాకర్ తెలిపారు. సోమవారం ఉదయం 10-30 గంటలకు కాంగ్రెస్ ప్రతినిధి బృందం కరీంనగర్ జైలుకు వెళ్లి గదిని పరిశీలించనున్నట్లు చెప్పారు. ప్రజలకు వాస్తవాలను వివరించేందుకే ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామన్నారు. గత రెండేళ్లుగా సీఎం కెసీఆర్ను జైలుకు పంపుతామని బీజెపి నేతలు మూలలు చెప్పడం తప్ప వేసేందేమీ లేదని విమర్శించారు.

కరీంనగర్ జైల్లో కెసీఆర్ కోసం సిద్ధం చేసిన గదిని పరిశీలిస్తాం!
కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత పాన్సం ప్రభాకర్ ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28: కరీంనగర్ జైల్లో సీఎం కెసీఆర్ కోసం బీజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బండి నంజమ్మ సిద్ధం చేసిన గదిని సందర్శిస్తామని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, మాజీ ఎంపీ పాన్సం ప్రభాకర్ తెలిపారు. సోమవారం ఉదయం 10-30 గంటలకు కాంగ్రెస్ ప్రతినిధి బృందం కరీంనగర్ జైలుకు వెళ్లి గదిని పరిశీలించనున్నట్లు చెప్పారు. ప్రజలకు వాస్తవాలను వివరించేందుకే ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామన్నారు. గత రెండేళ్లుగా సీఎం కెసీఆర్ను జైలుకు పంపుతామని బీజెపి నేతలు మూలలు చెప్పడం తప్ప వేసేందేమీ లేదని విమర్శించారు.

తెలంగాణ స్టేట్ ఇండ్లగృహాల ఇన్స్ట్రూక్షన్ల కార్యదర్శిని బిజినెస్
(తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుండి)
ఉపాధి కేంద్రం, R.S.F.PD పబ్లిక్, క్రీడా రోడ్, 2వ ఫేజ్, డి.ఎం. కె.ఎం. పార్క్, హైదరాబాద్-500005
3. విజయ వంశీ, కమిషనర్
మిండ్ ప్రకటన ఖాతా/COMM/TSIIC/NADERGUL/SBHD/2023, తేదీ: 25.08.2022
ఈ దిగువ సంతకం ద్వారానే ఈ క్రీడి పంపించు దిగువ చానెస్ అనే 25 రకల రకల్లో అనుభవం కలిగిన సమాచారం తెలంగాణ ప్రభుత్వం నుండి TSIIC టెలివిజన్లో తగిన ఖాతా సంబంధిత సంస్థలకు తెలిపారు. ఇతర ప్రభుత్వ విభాగాలకు సమాచారం రెండు కవర్ల పద్ధతులతో సీట్ పద్ధతులతో వివరాలకు దరఖాస్తు కోరబడుతున్నది.
రంగారెడ్డి జిల్లా వాడకట్ల గ్రామంలో అందరికీ చూడాలి వెంటనే ప్రస్తుతం ఉన్న 302 నం. 120W LED టిఫ్ డిపీ డిపీ ఫిట్లర్ల మరమ్మత్తులు, నిర్వహణ మరమ్మత్తులు, 1x120W LED ఫ్లై లైట్ల వ్యాపారాలు 01.09.2022 నుండి 31.08.2023 వరకు (12) నెలల కాలానికి ECV. రూ. 6.31,364.00.
1. రెండేళ్ల పెన్షన్లలో యొక్క సేవల సరఫరాకు దరఖాస్తు చేయించవలసిన ఖాతా: TSIIC-IALA REVENUE A/c పేరిట ఏ ఖాతాను బ్యాంక్ నంబెరా పొందిన రూ. 5,000/- రూపంలో డిమాండ్ డ్రాఫ్ట్.
2. అర్హతైన దరఖాస్తుదారులకు మిండ్ పెన్షన్లలో జారీ మరియు దరఖాస్తులు అంగీకరించిన కాలం: ఈ ప్రవచన తేదీ నుండి అనగా 26.08.2022 నుండి 27.08.2022 కాలం. 11.00 గం. వరకు.
3. రెండేళ్ల స్వీకరణకు దివస తేదీ, సమయం: 30.08.2022 మ.1.00 గం. వరకు.
4. రెండేళ్ల తిరుగు తేదీ, సమయం: 01.09.2022 మ.3.00 గం.
సం/- కమిషనర్, TSIIC-IALA - వాడకట్ల
DIP



కురుకారు గుండె రులులు!

'అతిలోసుందర' దివంగత శ్రీదేవి కూతురు జాన్వీ కపూర్ ఇప్పుడు ఎక్కడికి వెళ్లినా ట్రెండ్ క్రీమ్ కేస్తోంది.. అభిమానుల గుండెలను సుతారంగా మీటటం ఎలాగో బాగా తెలిసిన ఈ భామ నిత్యం సోషల్ మీడియాలో ఫోటోలు పేర్ చేస్తూ ఆగ్రహిస్తోంది. మత్తకత్తతో కురుకారును మాయ చేస్తోందని అంటున్నారు.. అంతే కాదు చీరల్లో కూడ తన అందాల విందును సుతారంగా వడ్డిస్తున్నట్టుగా ఉన్న ఫోటోలు ఇప్పుడు తెరవైకల అవుతున్నాయి.. రీసెంట్ గా కునాల్ రావల్-అర్చిత వివాహ వేడుకకు హాజరై అందరి దృష్టిని ఆకట్టుకుంది.. సైలెంట్ ఫైట్ సీక్విస్ కలర్ చీరలో మురిసి మెరిసింది.. కట్ నెట్ లైన్ కాంబినేషన్లో రచ్చచేసింది.. కెరీర్ వరంగా మాస్టే గుడ్ లాక్ షెల్ లో నడిచింది.. 'మిల్' రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది..

నా కెరీర్లో బిగ్ ఛాలెంజింగ్ మూవీ

వియాన్ విక్రమ్ హీరోగా దర్శకుడు ఆర్ అజయ్ జ్ఞానముత్తు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'కోటా'. యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా ఆగస్టు 31న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. సెవెన్ స్క్రీన్ స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై ఎస్ఎన్ లలితకుమార్ నిర్మించారు.. ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో ఎస్వీ ప్రసాద్ ఎన్టీఆర్ సినిమా వ్యాసా విడుదల చేస్తున్నారు. తాజాగా యూనిట్ హైదరాబాద్లో మీడియాతో మాట్లాడింది.. విక్రమ్ మాట్లాడుతూ, తెలుగు ప్రేక్షకులతోనాకు గొప్ప అనుబంధం ఉందన్నారు. నటనకు ఆస్కారం ఉండే పాత్రలు, సినిమాలు చేసినప్పటికీ గొప్పగా తనను ఆదరిస్తారని



కోటా బయటకు ఒక హాల్వుడ్ సినిమాగా కనిపిస్తున్నా లోపల ఎమోషనల్ డ్రామాగా, ఫ్యామిలీ ఇలా చాలా ఎలిమెంట్స్ ఉంటాయన్నారు. ఎన్టీఆర్ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, కమల్ హాసన్ గారి తర్వాత నటనలో విశ్వరూపం చూపించే నటుడు విక్రమ్ అన్నారు. కోటా కూడ భారీస్టాయి సినిమా అన్నారు. ఈ సినిమా కోసం రవ్వోల్ భృగోర్ యాక్షన్ ఎడిటర్లు చిత్రీకరించినట్లు తెలిపారు. ప్రేక్షకులకు గొప్ప అనుభూతినిస్తుందన్నారు.. ప్రేక్షకులకు ఈ చిత్రం కనుపించడంపై ఉండబోతోంది అన్నారు. మాజీ క్రికెటర్ ఇర్వాన్ పతాన్ ఈ చిత్రంలో ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టబోతున్నారని తెలిపారు. ఆగస్టు 31న ఈ చిత్రం తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోందని, విక్రమ్ గారి కెరీర్లో బిగ్ స్టాక్ బ్లాక్ బస్టర్ అవుతుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో శ్రీనిధి శెట్టి, మృణాలిని, మీనాక్షి మాట్లాడారు.

చియాన్ విక్రమ్

అన్నారు. కోటాలో కూడ అద్భుతమైన పెర్ఫామెన్స్ ఉంటుందన్నారు. కోటా కథ నాకు చాలా బాగా నచ్చిందన్నారు. వెంటనే సినిమా చేయాలని ఆసక్తి వచ్చింది తెలిపారు. కోటి పరిస్థితులను ఎదుర్కొని సినిమా ఎక్కడా రాజీవేదకుండా తెరకెక్కించి నట్లు తెలిపారు. రవ్వోల్ మైసన్ డిగ్రీల్లో కూడ చిత్రీకరించామని అన్నారు.. చాలా కష్టపడి పనిచేశామన్నారు. ఒక్కొక్క పాత్రకు మేకప్ చేయటానికి సుమారు 5 గంటలు పట్టిందన్నారు. అయితే దీన్ని బాగా ఎంజాయ్ చేశామని అన్నారు. ప్రతి పాత్రకి డిఫరెంట్ బాడీ లాంగ్గేజ్, మేనరిజం ఆలోచిస్తున్నప్పుడు చాలా ఆనందంగా ఉండేదన్నారు.. ఇది ఒక సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ మూవీ అని అన్నారు. ముగ్గురు హీరోయిన్లు త్రీనిది, మీనాక్షి, మృణాలిని చక్కగా తెలుగులో మాట్లాడారని అన్నారు..

కోరమీసంతో.. మాస్ లుక్



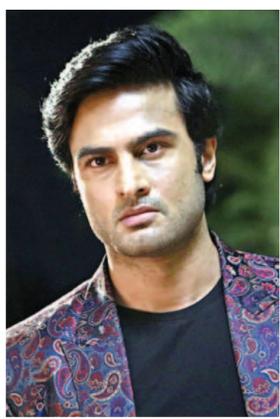
మోగస్టార్ చిరంజీవి తాజాగా తన 154 వ చిత్రాన్ని దర్శకుడు బాబీ తెరకెక్కిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.. ఈ మావీ వచ్చే ఏడాది సంత్రాంతికి విడుదల కానుంది.. అలాగే ఆయన నటిస్తున్న మరో చిత్రం భోళాశంకర్ వచ్చే ఏడాది డిసెంబర్ లో రానుంది.. తాజాగా మోగస్టార్ నటిస్తున్న 154వ చిత్రం మాటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది.. ఈ మాటింగ్ స్పాట్ నుంచి ఆయన తాజా లుక్ కోటి బయటకు వచ్చింది.. మోగస్టార్ కోర మీసంతో, ఊరమాస్ లుక్ లో కనిపిస్తున్నారు. ఈ ఫోటో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని మైటీ మామీమేకర్స్ నిర్మిస్తుండగా, ఇందులో శ్రుతిహాసన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.

ఎన్బికె 107 విశేషాలు



నటసింహు నందమూరి బాలకృష్ణ, తాజాగా ఎన్బికె 107 అనే మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ చిత్రాన్ని దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ప్రతిభాసినీ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ప్రస్తుతం యూనిట్ బీర్లలో కోట్ షెడ్యూల్ లోతో బిజీగా ఉంది.. కాగా ఫోటోగ్రఫీ డైరెక్టర్ రిషి వంజాణ్ తన సోషల్ ప్రొఫైల్స్ ను తీసుకుని నందమూరి బాలకృష్ణతో ఉన్న ఫోటోను పేర్చేశారు.. ఈ ఫోటో పేర్ చేసిన కొద్ది క్షణాల్లో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది.. బాలయ్య లుక్ కు మంచి స్పందన వస్తోంది.

సుధీర్ బాబు 'హంట్' టైటిల్



సుధీర్ బాబు హీరోగా భవ్యక్రియేషన్స్ వతాకంపై వి.ఆనంద ప్రసాద్ ఓచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. మహేష్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. పోలీసు సేవకల్పంలో హై ఓల్డే యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి 'హంట్' అనే టైటిల్ ను ఫిక్స్ చేశారు.. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత వి.ఆనంద ప్రసాద్ మాట్లాడారు. సుధీర్ బాబు ఓ పవర్ ఫుల్ పోలీసు ఆఫీసర్ గా కనిపించనున్నారని తెలిపారు. ఆయనతోపాటు శ్రీకాంత్, భరత్ పోలీసు అధికారులుగా నటిస్తున్నారని అన్నారు. ఈ ముగ్గురు క్లౌడ్ ఫ్రెండ్స్ అని, ఇంకో యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా చాలా సైలెంట్ గా ఉంటుందన్నారు. సుధీర్ బాబు సినిమాలకు ప్రార్థి భిన్నంగా ఉంటుందన్నారు. యాక్షన్ సీక్వెన్సులు చాలా సహజంగా, కొత్త అనుభూతిని కలిగిస్తాయని తెలిపారు.. శత్రువు కోసం జరిపే వేట ఈ సినిమా ప్రధానాంశం అని అన్నారు. చిత్రీకరణ పూర్తయిందని, ప్రస్తుతం నిర్మాణాంతర కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. త్వరలో మిగతా వివరాలను తెలియజేస్తామని అన్నారు. భరత్ తో సాంగ్ నటిస్తున్న తెలుగు చిత్రమన్నారు.

పుష్ప 2...లేటెస్ట్ అప్డేట్



ఇకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ హీరోగా రవ్వోల్ మామీమేకర్స్ హీరోయిన్ గా నటించిన 'పుష్ప' చిత్రం ఫాన్ డియూ స్టాయిల్ ఎంతటి సందన విజయం సాధించిందో తెలిసిందే.. ఇప్పుడు ఈ చిత్రానికి సీక్వెల్ గా పుష్ప 2ను దర్శకుడు సుకుమార్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. యూనిట్ ఆయా పనుల్లో బిజీగా ఉంది.. ఈ చిత్రానికి డేవిడ్ ప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. ప్రస్తుతానికి మూడు పాటలు కంప్లీట్ అయ్యాయని, అలాగే సినిమా మాటింగ్ ను సెప్టెంబర్ నెల నుంచి స్టార్ట్ చేయాలని సన్నాహాలు చేస్తున్నారని డేవిడ్ ప్రసాద్ అవేదేల్ ఇచ్చారు. ఈ ఆసక్తికర అవేదేల్ ఇప్పుడు వైరల్ అయ్యింది.. మైటీ మావీ మేకర్స్, సుకుమార్ నిర్మాణం వహిస్తున్నారు.

ఆది సాయికుమార్ 'క్రేజీ ఫెలో'

ప్రముఖ నటుడు ఆది సాయికుమార్ తన తదుపరి చిత్రం 'క్రేజీ ఫెలో' చేస్తున్నారు. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ 16న థియేట్రల్ రిలీజ్ కానుంది. కాగా సెప్టెంబర్ 1న ఉదయం టీవీలో విడుదల చేయటానికి మేకర్స్



సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ మేరకు ఓ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు.. దింగునా సూర్యవంశీ, మర్నా మీనన్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. శ్రీనివాసరావు ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై కెకె రాధామోహన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. నూతన దర్శకుడు ఫణి కృష్ణ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఆర్ఆర్ ధృవన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. తాజాగా సెన్సార్ కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకున్న ఈ చిత్రంపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది.. సెప్టెంబర్ 16న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.

ప్రతిష్టాత్మక పూర్వోదయ క్రియేషన్స్ అధినేత ఏడిడ నాగేశ్వరరావు మనుమరాలు శ్రీజ నిర్మాతగా శ్రీజ ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్ లో నిర్మిస్తున్న చిత్రం ఫస్ట్ డే ఫస్ట్ షో.. అనుదీప్ కెవి కథ, స్ట్రీమ్ ఫ్లై అందించారు. శ్రీకాంత్ రెడ్డి, సంపత్ బసు ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. మిత్రవీధి మావీస్ సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తోంది.. ఏడిడ శ్రీరామ్ ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. పంజీధర్ గౌడ్, అశ్వినీరావులు పుష్పంకెట్టి ద్వారం దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. సెప్టెంబర్ 2న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఈ సందర్భంలో హీరో శ్రీకాంత్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆయన మాటల్లోనే..

మాది హైదరాబాద్. అల్పాల్లో ఉంటాను. బిటికే పూర్తిచేశాను. ధర్మజయర్ నుంచి సినిమాలు పై ఆసక్తి పెరిగింది.. కోన్ని లభించినా చెశాను. కోన్ని అడిషన్స్ ఇచ్చాను. ఈ క్రమంలో పిట్టగడ అడిషన్ లో మొయినీద్ గా ఎంపికయ్యాను.. అక్కడే అనుదీప్ పరిచయం.. ఇది చాలా అద్భుతమైన కథ.. అడిషన్స్ ఇచ్చాను. దర్శక, నిర్మాతలకు నచ్చింది. తర్వాత ఫోటోమాట్ చేశారు. అందులో సెలెక్ట్ అయిన తర్వాతే ఫైనల్ చేశాను.. ప్రతిభను గుర్తించి అవకాశం ఇచ్చినందుకు ఆనందంగా ఉంది.

ప్రతిభకు గురింపు ఆనందంగా ఉంది...

పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ గారి ఖుషి సినిమా ఫస్ట్ డే ఫస్ట్ షో టిటికే సాధించటానికి శ్రీని అనే కుర్రాడు ఎలాంటి ప్రయత్నాలు చేశాడనీ కథాంశం.. కథలో అద్భుతమైన సోల్ తీసుకొచ్చారు అనుదీప్.. ప్రతిసినీ హీరోయిన్ గా ఉంటుంది.. ఖుషి సినిమా నాటి వాతావరణం రీక్రియేట్ చేసేలా వెంటేజ్ లుక్ లో మూట్ చేశాం.. కథలో నాకు నచ్చిన అంశం హాస్యం.. అప్పట్ అండ్ అప్పట్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్. నా పాత్ర చాలా హీరోయిన్ గా ఉంటుంది. ఇంకోలో నా పాత్ర చేయటానికి వచ్చి, అనుదీప్, శ్రీజ గారు చాలా ఫీడ్ బ్యాక్ ఇచ్చారు. దాదాపు 20 రోజులు వర్క్ షాప్ చేశాం.. ఈ పాత్రను చాలా ఎంజాయ్ చేశాం.. నాకు పవన్ కల్యాణ్ గారింటే అభిమానం, అలాగే సూర్య గారు అంటే కూడ ఇష్టం.. ఇందులో తనకెక్క భరణిగారితో కలిసి పనిచేయటం నా అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను. ఈ సినిమాలో అందరూ నవ్వుతూనే ఉంటారు.. కానీ హీరోయిన్ సీన్స్ వచ్చినప్పుడు మాత్రం కాస్త ఆగ్రహం.. చాలా మంచి డేట్ లోక్ అన్నిరకాల కథలు చేయాలని ఉంది.. అయితే కామెడీ, లవ్ స్టోరీస్ ఇష్టం.. సినిమా రిలీజ్ డేట్ దగ్గరవడేకొద్దీ కొంత టెన్షన్ అయితే ఉంది. మేం అనుకున్న కంటెంట్ ప్రేక్షకులకు సరిగ్గా రీట్ అవుతుందనే నమ్మకం ఉంది.. ఈ సినిమాను ప్రేక్షకులు కచ్చితంగా ఎంజాయ్ చేస్తారు.



థ్రిల్లింగ్ అంశాలతో 'రహస్య'



కొత్త కాన్సెప్టులు, మిస్టరీ థ్రిల్లింగ్ సినిమాల పట్ల నేటితరం ఆడియెన్స్ ఆసక్తికరమవుతున్న సంగతి తెలిసిందే.. రోటీన్ కు భిన్నంగా సినిమాలు చేస్తన్న దర్శక, నిర్మాతలు సూపర్ నెక్స్ట్ అందుకుంటున్నారు. ఇప్పుడు ఇదే బాటలో వైవిధ్యమైన కథతో రూపుదిద్దుకుంటున్న మావీ 'రహస్య'.. ఎస్ఎన్ఎస్ ఎంటర్ టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై నివాస్ శిష్యు, సారా ఆచార్ హీరో హీరోయిన్లుగా శివ శ్రీ మీగడ దర్శకత్వంలో గౌతమి ఎస్ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు.. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది. ఈ మావీ గ్రెమ్మి ను విడుదల చేసి ప్రేక్షకల కాసిన ఆకర్షించిన యూనిట్ తాజాగా టీజర్ ను విడుదల చేశారు.. ఈ టీజర్ లో ప్రతినన్నివేళో సినిమా పట్ల ఆసక్తి రేకెత్తిస్తోంది.. ట్రైమ్ మిస్టరీ సేవకల్పంలో మిస్టరీ కథాంశంగా ఈ సినిమాను రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు మీడియా సృష్టం చేస్తోంది.. అంతకుచిక్కని ఓ ట్రైమ్ ఇన్ ఫోటోషోట్ ను పోలీసులు ఎలా చేద్దామంది? ఈ క్రమంలో చోటుచేసుకున్న పరిణామాలు ఎలాంటివి? అనే పాయింట్ తో రియలిస్టిక్ గా ఈ 'రహస్య' సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న మేకర్స్ తెలిపారు. ఈ సినిమాతో నివాస్ హీరోగా పరిచయం అవుతున్నారు. విశ్వశేఖ ఆనే పాత్రలో ఎస్ఎం అధికారిగా నటిస్తున్నారు. చరణ్ అర్జున్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.



'రెంట్' ..నాట్ ఫర్ సేల్



తనదైన మిమిక్రీతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తెలుగు ప్రజల పొట్ట చెక్కలయ్యేలా చేసే ప్రముఖ నటుడు శివారెడ్డి, అమితే టివారి, పనితారెడ్డి, మనీషా శ్రీ, చైతన్య ప్రియ ముఖ్యతారాగణంగా రాజ్ కుమార్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్, రామ్ నాథ్ ముదిరాజ్ మావీస్ పతాకాలపై నిర్మిస్తున్న చిత్రం రెంట్-నాట్ ఫర్ సేల్.. రఘు వర్మ రెడ్డి దర్శకత్వంలో చందక రాజ్ కుమార్, సిహెచ్ రామ్ నాథ్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. హాల్ రోమాంటిక్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందిన దులోంది.. ఇప్పటికే రెండు షెడ్యూల్స్ ను పూర్తిచేసుకుంది. గోవా, దేవఘడ్ వంటి ప్రాంతాల్లో మాడే షెడ్యూల్ జరుగుతోంది.. ఈ సందర్భంగా శివారెడ్డి, అమితే టివారి తదితరులు మాట్లాడారు. హాల్ అండ్ రోమాంటిక్ థ్రిల్లర్ గా ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతోందన్నారు. అద్భుతం ఆసక్తికరంగా సాగుతుందన్నారు.. గోవాలో జరిగే మాడే షెడ్యూల్లో మాటింగ్ పార్ట్ పూర్తి అవుతుందన్నారు..

దర్శకుడు బాబీకి పితృవియోగం

యంగ్ టాలెంట్ దర్శకుడు వెస్ రవింద్ర (బాబీ) ఇంట విషాదం చోటుచేసుకుంది.. బాబీ తండ్రి కొల్లి మోహనరావు(69) అనారోగ్యంతో బిత్తి పొందుతూ ఆదివారం మధ్యాహ్నం కన్ను మూశారు.. బాబీ తండ్రి మృతిపట్ల సినీరంగానికి ప్రముఖులు దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తంచేశారు. ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు సానుభూతి వ్యక్తంచేశారు.



డి విటమిన్ సరిపోతోందా ?



ఎండలో కొంత సమయం గడపాలి. కనీసం 15-20 నిమిషాలుండేలా చూసుకోవాలి. దీంతోపాటు కొన్ని ఆహార పదార్థాలను తరచూ తీసుకుంటే.. ఈ లోటును కొంత వరకూ భర్తీ చేసుకోవచ్చే.

▶ రోజుకు రెండు వెల్చుల్లి రెబ్బలు లేదా నాలుగు అపంగానుల పరగడుపున లేదా రాత్రి భోజనం తర్వాత తీసుకోవాలి. వారానికోసారి మామ్రామిన తీసుకుంటే శరీరంలో విటమిన్ డి స్థాయిలను నిలకడగా ఉంచుతుంది. రాగి

చాలామందికి ఎండ పొడే తగలకుండా పోతుంది. కానీ దీని వల్ల బోలెడు ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నాయని తెలుసా? శరీరానికి కావాల్సిన డి విటమిన్ ఎండ నుంచే వస్తుంది. దీని లోపం ప్రారంభంలో పెద్దగా తెలియకానీ పోసుపోసు కీళ్లనొప్పులు, నడుంనొప్పి, అలసినోపం దం, డిప్రెషన్, నిద్రలేమి వంటి సమస్యలొస్తాయి. బరువు పెరగడం, విటమిన్ లోపం, ఇమ్యూనిటీ, ఎముకల బలం తగ్గడానికి కారణమవుతుంది. కాబట్టి, వారానికి కనీసం రెండు రోజులు ఉదయాన్నే



రోజీ, ఆవాలు, పసుపులను ఆహారంలో చేర్చుకున్నా ఫలితం ఉంటుంది. ▶ రోజు చిన్నముక్క దాల్చి చాక్లెట్ను తీసుకోవాలి. కొత్తిమీర, ఆరంజ్, యోగర్ట్, బీజ్లనూ ఎంచుకోవచ్చు. ఇవి ఇమ్యూనిటీని పెంచడానికి సాయపడతాయి. మరీ అవసరమైతే ట్యాబ్లెట్లనూ తీసుకోవచ్చు. దీనికి వైద్యుల సలహాలను తీసుకోవడం తప్పని సరి. □

పండంటి తన పాపాలు ఎదుగుతున్నప్పుడు ఎలాంటి ఆహారం అందించాలి అని ఆలోచించింది. ఇంట్లో పెద్దవాళ్లనడిగి మరీ పోషకవిలువలున్న ఆహారంపై అవగాహన పెంచుకుంది. ఆ విషయాలను తనలాంటి అమ్మలతో పంచుకోవడం, ఇదే ఆమెకు ఓ కొత్త ఆలోచననిచ్చింది. బిస్నెసులకు శక్తినిచ్చే ఆహార ఉత్పత్తుల తయారీ మొదలు పెట్టి, కోట్ల రూపాయల ఆదాయాన్ని అందుకుంటోంది. అంతేకాదు. పేద పిల్లలందరికీ ఉచితంగా వ్యూట్ గా చికిత్స సందిస్తోన్న డాక్టర్ హేమప్రియ స్ఫూర్తి కథనమిది.

హేమప్రియ నటేశ్వరి తమిళనాడులోని మధురై. ఎంబిబిఎస్ అయ్యాక గోపి నల్లయినోత్ వివాహం కావడంతో రాయపుర వెళ్లింది. అక్కడే ప్రాక్టీస్ చేసింది. 2014లో ఈ దంపతులకు పాప పుట్టింది. ప్రసవించిన సెల రోజుల తర్వాత తన బిస్నెసు విశేషాలను పొందుపరచడానికి 'మై లిటిల్ మోమెంట్ షాపు'ను మొదలుపెట్టింది. పాప పెరుగుతున్న కొద్దీ తనలాంటివాళ్ల గురించి తెలుసుకోవడానికి ఫేసిబుక్లో 'పెరింటింగ్ అండ్ మామ్ గ్రూప్స్'లో చేరింది. ఓ వైపు షాపులో అనుభవాలు రాస్తూనే, ఈ గ్రూపులో తన సందేహాలను అడుగుతుండేది. అప్పుడే అమ్మ, అత్తగారు చిన్నప్పుడు ఏ తరహా ఆహారం పిల్లలకు అందించేవారో తెలుసుకుంటుండేది. వారు చెప్పినట్లుగా రకరకాల గింజలతో పోషక విలువలున్న పొదుల తయారుచేసి తన పాపాయికి అందించేది. ఈ విషయాలనూ షాపులో పొందుపరచేది. అలా వీటి గురించి చాలా మంది ఆమెను అడిగేవారు. తమ పిల్లలకూ అందించడానికి ఉత్సాహం చూపించేవారు.

200 రకాల్లో... హేమప్రియ తయారుచేసే పొదుల గురించి తెలుసుకొన్నా తయారీ చాలా సుదీర్ఘంగా, సంక్లిష్టంగా ఉండటంతో అందరూ సొంతంగా చేసుకోలేక పోయేవారు. దాంతో సువ్వే చేసి విక్రయించొచ్చు కదా అని అడిగేవారు. ఈ ఆలోచన నాకు నచ్చింది. వెంటనే రాయపుర నుంచి మావారితో కలిసి మధురై మచ్చేశా. అమ్మ సాయంతో రకరకాల గింజలతో చేసి హెల్త్ డ్రింక్ పాదర్ (సత్తువచ్చు)ను 'మై లిటిల్ మోమెంట్' పేరుతోనే ప్రారంభించా. నా షాపులో

పాఠకులంతా దీనికి వినియోగదారులుగా మారారు. నెలలోపే ఆర్డర్లు మొదలైపోయాయి. వ్యాకెట్లు కొరియర్లో పంపేదాన్ని నెమ్మదిగా ఉత్పత్తుల సంఖ్యను పెంచుకుంటూ.. రాగి మొలకలు, చిరుధాన్యాలు, ఎండు ఖర్జూరం పొదులు, కుకీస్, క్రేకర్స్, ఎనర్జీ బార్స్, గంజిపాడి, మిడ్లెట్ న్యూడిల్స్, డోసలు ఇలా ఇప్పుడు 200 రకాలను చేస్తున్నాం. మొలకల పొడిలో 19 రకాల గింజలుంటాయి. సెలల పిల్లలకు గంజి రూపంలో ఇవ్వచ్చు. అన్ని వయసుల పిల్లలకూ పోషకవిలువలున్న పొదులున్నాయి. ప్రస్తుతం రోజుకి 200 ఆర్డర్లు అందిస్తున్నాం. ఈ ఏడేళ్లలో మా ఉత్పత్తులు దేశవ్యాప్తంగా అక్షలాదిమంది తల్లులకు చేరాయి. ఇప్పుడు 50 మందికిపైగా మహిళలకు ఉపాధినిస్తున్నాను. ఇది నాకు చాలా సంతోషాని స్పంది. మధురైలో ఒక యూనిట్ను ప్రారంభించాం. గతేడాది మా వార్షికాదాయం రూ.3కోట్లు' అని ఉత్సాహంగా చెప్పుకొచ్చింది హేమప్రియ.

ఉచిత వైద్యం... తన షాపులో ఇప్పటికీ పిల్లలకు శక్తినిచ్చే పంటలు, వీడియోలు పంపిణీ చేస్తుంది తనను. వారి మానసికకోఆర్డిని పెంపొందించే ఆటలు, ఎదుగుదలలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కలిగిస్తోంది. భద్రత కలిసి



చిన్నారులకు శక్తినిచ్చే ఆహార ఉత్పత్తులు



'లిటిల్ మోమెంట్ హెల్త్ ఫౌండేషన్' ప్రారంభించింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వైద్యశిబిలు నిర్వహించి హ్యూడ్ గా భాగిత చిన్నారులకు ఉచిత చికిత్సలు అందిస్తోంది. 'సొందర్' పేరుతో శిరోశాలు, చర్మ ఆరోగ్య సంబంధిత ఉత్పత్తులనూ తయారుచేసి విక్రయిస్తోంది. 'మనసులో ఏదైనా చేయాలని గట్టిగా అనుకుంటే చాలు. లక్ష్యాన్ని చేరుకోవచ్చు' అని చెబుతున్న డాక్టర్ హేమప్రియ ప్రస్తావనం స్ఫూర్తిదాయకం □

అందమైన కంచీపట్టు



పండగ వేళ హరివిల్లులోని వర్షాలని అందిస్తున్నామని.. అంచుల్లో అందాలని అద్దకున్న ఈ కంచీపట్టు టీరల సోగసుల చూసేయండి మరి..

కైలాసం వందల సంవత్సరాల వంశం. ఆశోక, పున్నాగ, పశుక పారి జాతాది పుణ్యాలతో నిండి ఉంటుంది. ఆ పుణ్యాల మీద అనేక రకాల పక్షులు మధుర ధ్వనులు చేస్తూ కాలం గడుపుతూ, మాణిక్య నిల గోమధిక కాంతులతో విరాజిల్లుతుంటుంది. భూత

కైలాసం వందల సంవత్సరాల వంశం. ఆశోక, పున్నాగ, పశుక పారి జాతాది పుణ్యాలతో నిండి ఉంటుంది. ఆ పుణ్యాల మీద అనేక రకాల పక్షులు మధుర ధ్వనులు చేస్తూ కాలం గడుపుతూ, మాణిక్య నిల గోమధిక కాంతులతో విరాజిల్లుతుంటుంది. భూత



వెలి చిట్టా గాఢ సీసాలు మురికిపట్టి ఉంటే అందులో బంగారంపలని ఉడికించిన నీటిని వేసి కడిగితే మెరిసి పోతాయి.

సమస్య గ్యాస్ ట్రబుల్. దీన్నే కడుపుబ్బరం అని అంటారు. కారణాలు: ఆధునిక కాలంలో మారిన జీవనశైలి, జింక్ ఫుడ్, వేరకు తినకపోవడం, తీవ్ర మానసిక వత్తిడి, కారణాలు లేకుండా మానసిక ఒత్తిళ్లు, ఊరికనే కోపం రావడం, సరైన పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం, అధిక కాఫీ, టీలు తీసుకోవడం, మత్తు పదార్థాల వాడకం ఎక్కువడం. రాత్రిళ్లు మేల్కొని ఉడకం, చెడు తిరుగుళ్లు తీరగడం, ఇష్టం వచ్చినట్లు తినడం, టైమ్ ప్రకారం తినకపోవడం, కదలకుండా ఎక్కువ సేపు ఒక చోట ఉండడం, సరైన శారీరక వ్యాయామం లేకపోవడం, ఒత్తిడి, డ్రస్, మానసిక, శారీరక అలసట, మానసిక ఆందోళన, దిగులు, క్రమంపాటు, నిద్రలేవడం, తెలియని తనం, ఆహారం సరిగా నమిలి మ్రింగకపోవడం, ప్రతిదానిని అధికంగా మంచులు వాడడం, చిన్నదానికి తప్పుకోలేకపోవడం అలసటగా లేయడం. జీర్ణకోశంలో ఇన్ఫెక్షన్ మొదలైనవి గ్యాస్ ట్రబుల్ సోకడానికి ముఖ్యకారణాలు. వీటికి తోడు బీస్, చిక్కెళ్లు, క్యాబేజీ, కాలిఫ్లవర్ శనగపిండి, మైదా ఎక్కువగా తీసుకోవడం, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, స్పీట్స్ వంటి కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉత్పత్తులు, బిస్కెట్లు, కారాలు, బజ్జీలు వంటి సూపర్ ఫుడ్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం, గాలిని ఎక్కువగా మ్రింగడం, మలబద్ధకం, ఇంటెస్టిన్ అవర సిండ్రోమ్, హార్మోన్ల ఇంబాలెన్స్, డ్రైగుల కదలికల్లో మార్పులు కదలకపోవడం, ఫుడ్ ఎలర్జీలు, మితిమీరి ఆహారం తీసుకోవడం, కూల్ డ్రింక్స్, ఇన్ఫెక్షన్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కూడా గ్యాస్ సమస్యలొస్తాయి. డ్రైగుల్లో ఉత్పత్తి అయ్యే గ్యాస్ లో మిథేన్, హైడ్రోజన్ సల్ఫైడ్ వంటి వాయువులు ఎక్కువ తయారవుతాయి.

లక్షణాలు: దీనివల్ల కడుపునొండుగా ఉన్నట్లు అనిపించడం ఆకలి లేకపోవడం, పెద్ద శబ్దాలతో త్రేస్సులు రావడం రావడం, కడుపు ఉబ్బరం పోవడం, పెద్ద శబ్దాలతో త్రేస్సులు రావడం, కడుపు ఉబ్బరం వల్ల ఛాతిలో మంట, తేస్సులు వల్ల ఊరికనే పట్టుండడం అపాన వాయువులు ఎక్కువగా పోవడం, కడుపులో మంటలో కుడిన చొప్పి రావడం, నోటిలో నీళ్లు ఊరడం, వికారం, వాంతులు, అజీర్తి, పుల్లని త్రేస్సులు, ఆహారం సహించక పోవడం, ఆహారం వాసన, రుచి సహించకపోవడం, మలబద్ధకం విలోపనాలు, గ్యాస్ ట్రబుల్ లక్షణాలు. దీన్నే డిస్టెన్షియా అంటారు. ఊరగాయలు ఎక్కువగా తినడం చేయరాదు.

నివారణ: సరైన వేరకు ఆహారం తీసుకోవాలి. నీరు ఆహారం మితంగా తీసుకోవాలి. టైమ్ ప్రకారం ఆకలి ఉన్నా లేకపోయినా వచ్చి కాయకూరలు, వండ్లు, ప్రకారం ఆకలి ఉన్నా లేకపోయినా వచ్చి కాయకూరలు, మసాలాలు, అయిల్ ఫుడ్స్, ఫ్లావోఫుడ్స్, వేపుళ్లు, చిప్స్, బియ్యం, అల్పాహారం, నియ్యం ఉన్న ఆహారాన్ని తినడం చేయరాదు అతి అసృద్ధాయకం, శరీరానికి సరిపడాని, మితిమీరిన ఆహారం తీసుకోరాదు. కొన్ని పదార్థాలు గ్యాస్ ని

వైపు, కిం దడి కదిలిం చండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషం రోజుకు రెండు సార్లు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

నేత్రాలకు ఈ వ్యాయామంతో ఉపశమనం కలుగుతుంది. అలసటమొదలుకు? ఇక మొదలు పెట్టండి... జింక్ సెక్స్, కుర్చీలో కూర్చోని, మెడ, తల నిటారుగా పెట్టండి. భుజాలు లిలాక్స్ డ్ మోడల్ ఉండా లి. ఎదురుగా ఉన్న భాల్ గోడను చూడండి. ఓ క్షణం కళ్లు మూసి, తెరచండి. ఇలా పది రెక్కల రోజుకు రెండుసార్లు చేయాలి.

నలు దిక్కులా: నిటారుగా కూర్చోని, భుజాల రిలాక్స్ డ్ గా ఉండండి. మెడ, తల కదిలింప కుండా కను బొమ్మలను కుడి వైపు తిప్పుండి. నిదానంగా సీలింగ్ వైపు, ఎడమ

ఆరోగ్య భాగ్యం

జీర్ణకోశ వ్యాధుల్లో ప్రధానమై నది గ్యాస్ ట్రబుల్. చిన్నపిల్లల నుంచి పెద్ద వారి వరకు అందరినీ ఇబ్బంది పెట్టే సమస్య గ్యాస్ ట్రబుల్. దీన్నే కడుపుబ్బరం అని అంటారు.

కారణాలు: ఆధునిక కాలంలో మారిన జీవనశైలి, జింక్ ఫుడ్, వేరకు తినకపోవడం, తీవ్ర మానసిక వత్తిడి, కారణాలు లేకుండా మానసిక ఒత్తిళ్లు, ఊరికనే కోపం రావడం, సరైన పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం, అధిక కాఫీ, టీలు తీసుకోవడం, మత్తు పదార్థాల వాడకం ఎక్కువడం. రాత్రిళ్లు మేల్కొని ఉడకం, చెడు తిరుగుళ్లు తీరగడం, ఇష్టం వచ్చినట్లు తినడం, టైమ్ ప్రకారం తినకపోవడం, కదలకుండా ఎక్కువ సేపు ఒక చోట ఉండడం, సరైన శారీరక వ్యాయామం లేకపోవడం, ఒత్తిడి, డ్రస్, మానసిక, శారీరక అలసట, మానసిక ఆందోళన, దిగులు, క్రమంపాటు, నిద్రలేవడం, తెలియని తనం, ఆహారం సరిగా నమిలి మ్రింగకపోవడం, ప్రతిదానిని అధికంగా మంచులు వాడడం, చిన్నదానికి తప్పుకోలేకపోవడం అలసటగా లేయడం. జీర్ణకోశంలో ఇన్ఫెక్షన్ మొదలైనవి గ్యాస్ ట్రబుల్ సోకడానికి ముఖ్యకారణాలు. వీటికి తోడు బీస్, చిక్కెళ్లు, క్యాబేజీ, కాలిఫ్లవర్ శనగపిండి, మైదా ఎక్కువగా తీసుకోవడం, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, స్పీట్స్ వంటి కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉత్పత్తులు, బిస్కెట్లు, కారాలు, బజ్జీలు వంటి సూపర్ ఫుడ్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం, గాలిని ఎక్కువగా మ్రింగడం, మలబద్ధకం, ఇంటెస్టిన్ అవర సిండ్రోమ్, హార్మోన్ల ఇంబాలెన్స్, డ్రైగుల కదలికల్లో మార్పులు కదలకపోవడం, ఫుడ్ ఎలర్జీలు, మితిమీరి ఆహారం తీసుకోవడం, కూల్ డ్రింక్స్, ఇన్ఫెక్షన్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కూడా గ్యాస్ సమస్యలొస్తాయి. డ్రైగుల్లో ఉత్పత్తి అయ్యే గ్యాస్ లో మిథేన్, హైడ్రోజన్ సల్ఫైడ్ వంటి వాయువులు ఎక్కువ తయారవుతాయి.

లక్షణాలు: దీనివల్ల కడుపునొండుగా ఉన్నట్లు అనిపించడం ఆకలి లేకపోవడం, పెద్ద శబ్దాలతో త్రేస్సులు రావడం రావడం, కడుపు ఉబ్బరం పోవడం, పెద్ద శబ్దాలతో త్రేస్సులు రావడం, కడుపు ఉబ్బరం వల్ల ఛాతిలో మంట, తేస్సులు వల్ల ఊరికనే పట్టుండడం అపాన వాయువులు ఎక్కువగా పోవడం, కడుపులో మంటలో కుడిన చొప్పి రావడం, నోటిలో నీళ్లు ఊరడం, వికారం, వాంతులు, అజీర్తి, పుల్లని త్రేస్సులు, ఆహారం సహించక పోవడం, ఆహారం వాసన, రుచి సహించకపోవడం, మలబద్ధకం విలోపనాలు, గ్యాస్ ట్రబుల్ లక్షణాలు. దీన్నే డిస్టెన్షియా అంటారు. ఊరగాయలు ఎక్కువగా తినడం చేయరాదు.

నివారణ: సరైన వేరకు ఆహారం తీసుకోవాలి. నీరు ఆహారం మితంగా తీసుకోవాలి. టైమ్ ప్రకారం ఆకలి ఉన్నా లేకపోయినా వచ్చి కాయకూరలు, వండ్లు, ప్రకారం ఆకలి ఉన్నా లేకపోయినా వచ్చి కాయకూరలు, మసాలాలు, అయిల్ ఫుడ్స్, ఫ్లావోఫుడ్స్, వేపుళ్లు, చిప్స్, బియ్యం, అల్పాహారం, నియ్యం ఉన్న ఆహారాన్ని తినడం చేయరాదు అతి అసృద్ధాయకం, శరీరానికి సరిపడాని, మితిమీరిన ఆహారం తీసుకోరాదు. కొన్ని పదార్థాలు గ్యాస్ ని

వైపు, కిం దడి కదిలిం చండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషం రోజుకు రెండు సార్లు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

అలసిన కళ్లకు ఉపశమనం

కుడి చేతి నాలుగు వేళ్లనూ మూసి, చూపుడు వేలిని మీ కళ్లకు పది అంగుళాల దూరంలో ఉంచండి. ఆ వేలుపైనే పూర్తి దృష్టి పెట్టండి. నెమ్మదిగా వేలిని పక్కకు కదిలింపండి. కానీ మీ చూపు మార్చకూడదు. అదే డైరెక్షన్లో దూరంగా ఉన్న ఏదో ఒక వస్తువుపై దృష్టి కేంద్రీకరించండి. ఇప్పుడు మళ్లీ చూపుడు వేలుపై దృష్టి మరల్చండి. నిదానంగా వేలిని కళ్ల దగ్గరకు తీసుకువెళ్లండి.

కాలసనని: తెలుసుకోవడం, తాజా కొబ్బరి తురుము - 3 అర కప్పులు, స్వీట్ కండెన్స్డ్ మిల్క్ - 3 పావుకప్పులు, గుల్బందం - పావు కప్పు (మిక్సింగ్ - ఒక టేబుల్ స్పూను, నియ్యం - మూడు టీ స్పూన్లు, ఎండు కొబ్బరి తురుము - లోలింగ్ కోసం తగినంత, క్యారెట్ ముక్కలు - పావు కప్పు (మిక్సింగ్ వేసి మెత్తగా చేయాలి): ఆరెంజ్ ఫుడ్ కలర్ - కొద్దిగా, గ్రీన్ ఫుడ్ కలర్ - కొద్దిగా.

తయారీ:..... తెల్ల లడ్డు.. స్ట్రా మిర జాజిలలో నియ్యం వేసి కరిగాక క్యారెట్ ముద్ద వేసి పచ్చిమాసం పోయేవరకు చేయించి పక్కకు ఉంచాలి. 2. అదే డాజిలలో మరి కాస్త నియ్యం వేసి కరిగాక కొబ్బరి తురుము వేసి, సన్నటి మంట మీద దోరగా (రంగు మార్చకుండా) చేయించాలి.

ఎక్కువ చేసాయి (పప్పులు, జింక్ ఫుడ్) రాకింగ్, సూర్యసమస్యలు, యోగా, ట్రీటింగ్, అజామిక్లర్ ఎక్స్ ట్రాక్ట్, రసాయి, సిగ్నింగ్, జిమిక్, పోషకం వంటివి చేయవచ్చు. అధిక శారీరక శ్రమ, మెంటల్ డ్రెస్ తగ్గించుకోవాలి. కడుపు నిండుగా ఒకేసారి ఆహారం తీసుకోరాదు. రోజువారీ ఆహారాన్ని మితంగా కొద్దికొద్దిగా 2-3 గంటలకోసారి తీసుకోవడం మంచిది. అంతేకాకుండా తినేటప్పుడు మాట్లాడకుండా నమిలి మ్రింగడం మంచిది. చూయింగ్ గమ్మ, కూల్ డ్రింక్స్, సోడాలు తగ్గించాలి.

గ్యాస్ ట్రబుల్

ఫాస్ఫర్స్, ఎనాకార్బియం, సల్ఫర్, ఆర్స్ మందుల్ని శారీరక మానసిక లక్షణాల్ని బట్టి వైద్యపర్యవేక్షణలో వాడాల్సి ఉంటుంది. మజ్జిగ్లో జీలకర్ర, ధనియలు, మెంతుపాడి, కొత్తిమీర వేసుకుని త్రాగవచ్చు. ఎక్కువ గ్యాస్ ట్రబుల్ ఉన్నవారు మజ్జిగ్లో శొంఠిపాడి, సోపు పొడి వేసుకొని త్రాగిన మంచిది. కడుపునొప్పి, వికారం ఉండే మజ్జిగ్లో వాముపొడి, అల్లం ముక్కల్ని పుడినా ఆకుల్ని నిమ్మరసాన్ని కలిపి వాడుకుంటే మంచిది. గృహవైద్యానికి మజ్జిగ్ చాలా మంచిది రాత్రిళ్లు పెరుగు వాడకుండా ఉంటే మంచిది. మధ్యాహ్నం పెరుగున్నంలో డ్రాక్స్, అరటి, ఆపిల్ పండ్ల ముక్కల్ని కలుపుకొని తినవచ్చు. మజ్జిగ్ పులుసు కూడా గ్యాస్ ట్రబుల్ కి బాగా పనిచేస్తుంది. సాధ్యమైనంత వరకు శరీరానికి సరిపడే ఆహార పదార్థాల్ని తీసుకుంటూ సరైన మార్పులు చేసుకుంటే గ్యాస్ ట్రబుల్ సమస్య రానేరదు. □

రంగుల కోకోనట్ గుల్కండ్

కండెన్స్డ్ మిల్క్ జత చేసి, ఆపకుండా కలపాలి. ▶ అంతులు విడుతుండగా, దింపి చల్లారనిచ్చాక మూడు భాగాలు చేయాలి. ▶ ఒక భాగం నుంచి కొద్దిగా చేతిలోకి తీసుకుని, మధ్యలో కొద్దిగా గుల్కండ్ ఉంచి లడ్డు మూడిగా చేసి, ఎండుకొబ్బరి పొడిలో దోర్చించి పక్కన ఉంచాలి (ఇలా తెలుపు లడ్డు సిద్ధం చేసుకోవాలి)

రంగుల కోకోనట్ గుల్కండ్ రంగుల కోకోనట్ గుల్కండ్ రేడి. □



